



Formation HOG « Road Captain »

Dimanche 29 avril 2018
à HD Mons

Explications pour l'inscription et les exercices 2018



Degrotte Eric

Head Road Captain – Safety Officer
Orval Country Chapter Belgium



La date fixe en 2018, est le dimanche 29 avril, la formation aura lieu chez le concessionnaire Harley-Davidson Mons, rue de la Poire d'Or 23, 7033 Mons-Cuesmes, tel 065 352 822

Informations générales

- Une formation Road Captain est conçue pour enseigner aux participants comment accompagner un groupe de personnes de A à B d'une manière sûre.
- H.O.G. Benelux propose chaque année à tout Chapter reconnu, la possibilité d'inscrire quatre participants pour cette formation Road Captain.
- La participation à la formation Road Captain est gratuite et à votre propre risque.
- Tous les exercices sont effectués sur votre propre moto.
- Les participants sélectionnés par le Chapter doivent avoir un niveau supérieur à la moyenne du contrôle moto, de sorte qu'ils puissent participer sans problème à la partie pratique de la formation.

Programme (provisoire)

- 08h30 – 09h00 Réception avec café / thé
- 09h00 – 10h30 Test d'entrée*: les participants montrent qu'ils sont capables de compléter le parcours sans difficulté
- 10h30 – 12h00 Partie théorique (y compris un aperçu de la circulation et le code de la route)
- 12h00 – 13h00 Déjeuner
- 13h00 – 16h30 Formation pratique : Conduite sur la route
- 16h30 – 17h30 Evaluation et retour à la maison

(*Les participants n'ayant pas réussi les exercices du test d'entrée avec succès, ne pourront pas participer au reste de cette formation).

Nouvelle procédure d'enregistrement

Étape 1 : Le comité sélectionne les participants potentiels du RCT 2018 (*tous les membres sont invités*)

Étape 2* : Les candidats étudient les instructions pour les exercices de tests d'entrée et s'entraînent à effectuer les exercices pour montrer qu'ils sont en mesure de les faire sans problèmes

Étape 3* Tous les participants potentiels RCT sous la supervision du Head Road Captain effectuent les exercices afin qu'ils puissent montrer aux membres du comité présent qu'ils sont aptes à passer ce test d'entrée.

Étape 4 : Pour les candidats retenus par le comité, candidats ayant passé avec succès les exercices, il faut remplir les coordonnées (*nom, le numéro de HOG, date de naissance, adresse e-mail, numéro de téléphone et les données de la moto (modèle, couleur et plaque d'immatriculation)*) sur le site HOG.

La deadline d'inscription est le 12 Avril.

Étape 5 : Environ une semaine avant la date de la formation, les participants recevront un mail de confirmation contenant d'avantage d'informations.

**Étape 2 et 3 : Ce rendez-vous est fixé au 18 mars comme chaque année au quai de la base militaire à Bertrix pour la remise en selle et la préparation aux exercices RC.*

Journée « Remise en selle et training RCT pour l'OCCB »

Pour permettre à tous les membres de l'OCCB de bien débiter la saison 2018, ainsi qu'aux candidats désirant devenir RCT de s'exercer, nous avons cette année à nouveau réservé, grâce à JC, le quai de chargement de la base Militaire à Bertrix.

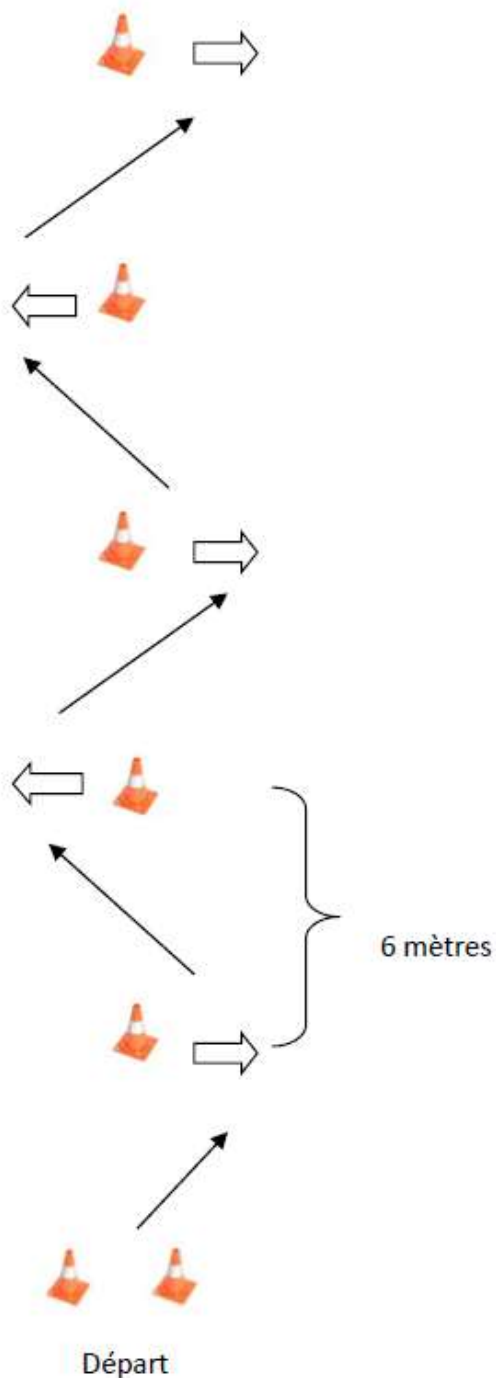
Notez la date et venez nombreux le 18 mars (lieu et heure de rdv à définir)

Comme chaque année la matinée sera consacrée à la remise en selle, aux exercices RC et à la sélection des candidats par le comité. La matinée sera suivie d'une pause déjeunée et enfin d'une petite balade l'après-midi.

Explication du test d'entrée RCT par HOG Benelux

Le premier exercice consiste en un simple slalom par lequel la technique du regard, le contrôle de la vitesse en faisant usage de la pédale de frein, le maintien de la puissance suffisante pour ne pas caler seront traités.

Cet exercice est effectué avec une main (la droite) au volant.

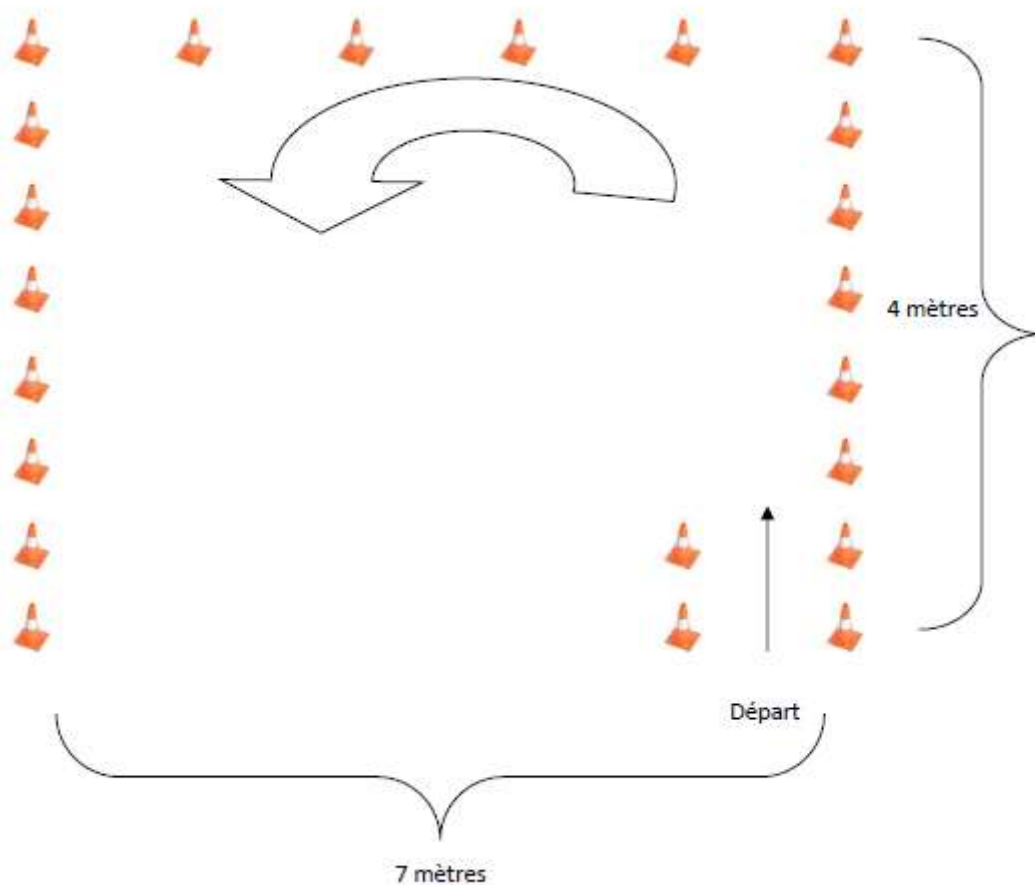


Les flèches indiquent par où les cônes doivent être passés. Il faut donc arriver à la droite du dernier cône. On va effectuer un virage à gauche serré pour démarrer le deuxième exercice. Le départ doit être effectué de position stationnaire.

Le troisième exercice consiste en un U-turn à gauche. Ceci est la manœuvre le plus logique dans le trafic quotidien.

Cet exercice peut être effectué avec les deux mains au volant.

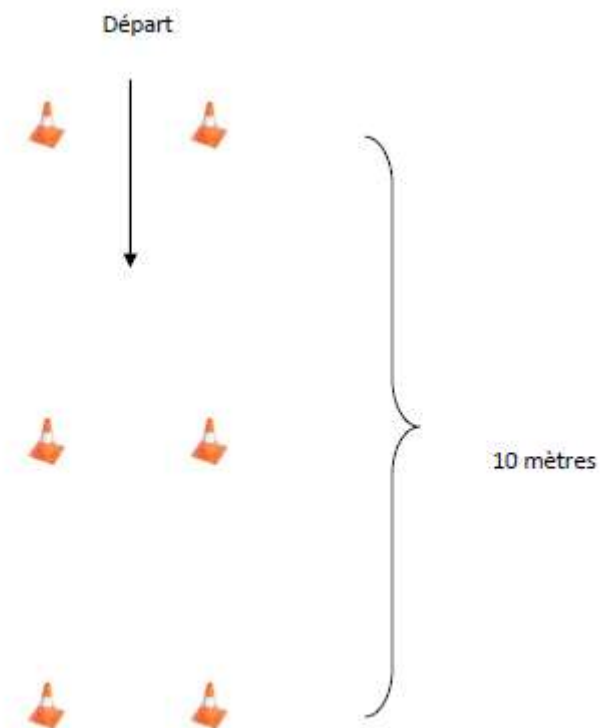
Ici aussi, **la technique du regard**, le contrôle de la vitesse et **l'équilibre de la moto** sont très important !



Le quatrième exercice consiste en un déplacement très lent sur d'une distance de 10 m. Cette distance doit être franchie en au moins 10 sec.

Le contrôle de sa moto, l'équilibre embrayage/frein/velocity, sont de très importants.

Cet exercice a pour bute particulier d'apprendre à rouler dans un embouteillage.



Il faut tout de suite se préparer pour le cinquième exercice.

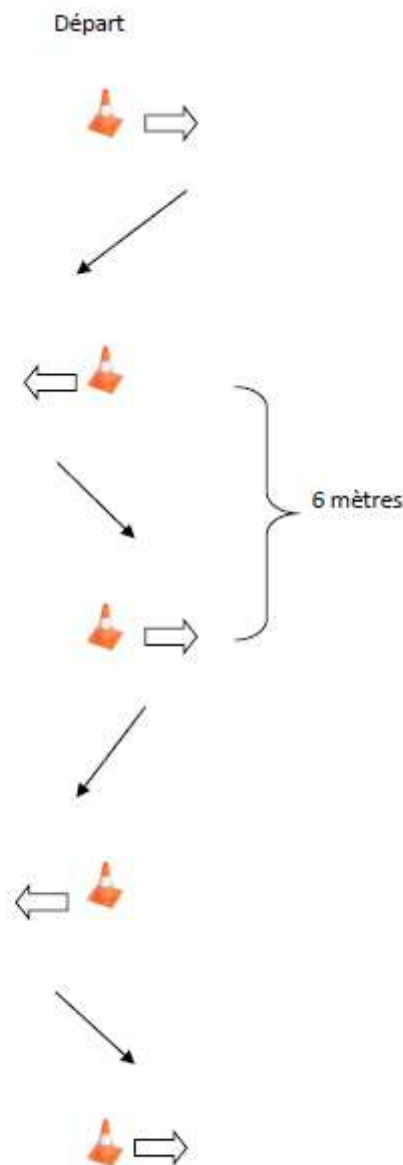
Le cinquième exercice consiste en un simple slalom (idem 1^{er} exercice) mais la difficulté supplémentaire qu'ici :

La main droite se trouve sur la cuisse droite et la main gauche commande le déplacement de la moto uniquement avec l'embrayage.

Le dosage exact de l'embrayage revêt ici toute son importance, suffisamment de motricité pour garder l'équilibre et se déplacer, sans caler le moteur !

La technique du regard est aussi importante.

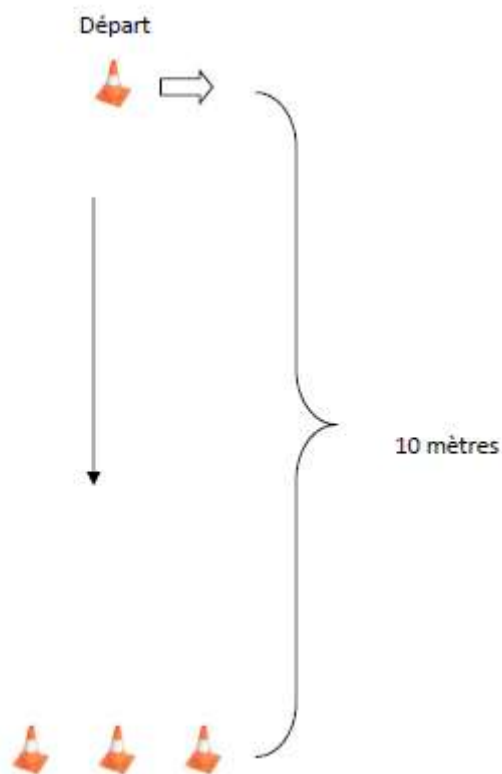
Le premier cône doit être passé par la gauche



A la fin du slalom le motard doit reprendre les deux mains au volant afin de monter la vitesse (± 50 km/h). L'intention est d'effectuer un stop précis sans blocage des roues et/ou d'utiliser l'ABS.

Le sixième exercice consiste en un stop précis après une accélération à 50 km/h.

Le départ est le dernier cône du simple slalom du cinquième exercice.



L'arrêt/Stop sera indiqué par l'instructeur.

Il faut s'arrêter au stop sans renverser les cônes.

Une difficulté complémentaire peut être incorporée en exécutant ce stop pendant que la main gauche reste sur la cuisse en préparation à l'utilisation du C3 !